



Los secretos de la felicidad

Diez textos que cambiarán su vida

Mente Rica

Se permite su copia y distribución por cualquier medio siempre que mantenga el reconocimiento de su autor, no haga uso comercial de la obra y no realice ninguna modificación de ella.

© Copyright for Pablo Andrés Mames

Título: Los secretos de la felicidad – Versión gratuita.

Autor: Nikodem Marszalek

Traductor: Pablo Andrés Mames

Todos los derechos reservados
All rights reserved

1. [La primera ley de cambios](#)

*“Si oyes 50 veces – no lo podrás hacer. ¿Sabes que?
Sigue haciendo lo tuyo, lo mejor que puedas y enséñales como se equivocaron.
Éxito es la mejor forma de la venganza humana.”*

2. [La desconocida puerta negra](#)

“Un hombre pobre, es alguien sin objetivos, sin posibilidad de aprender y sin ganas de cambiar”

3. [Los días perdidos](#)

“Pronto en mi vida me enteré, que para ser y tener, primero hay que trabajar y querer”

4. [El sabotaje propio](#)

*“En cada aspecto negativo de tu vida,
busca positivos acentos.”*

5. [Siendo el genio](#)

*“No existe ningún nacido genio, pero existen técnicas y métodos, que liberan el
escondido potencial de nuestro cerebro.
¿Estás preparado?
Si es así, ponte las gafas de sol, para que la fuerza liberada no te ciegue”*

6. [El éxito total](#)

*“Silencio, confianza y humildad despertarán en ti un alto nivel de espiritual
conductividad. Calma y el control son apasionadas fuerzas que amplifican y contienen
tu voz interna. Un ser vivo conducido por su voz interna nunca perdió su personalidad,
nunca perdió su fuerza de voluntad, nunca se cansa y nunca dice “nunca”. Este ser
humano es una flor floreciente en un campo lleno de maleza y flores podridas.”*

7. [Tú contra el mundo](#)

“Solo el tonto rivaliza, por que esto le despide de la creatividad”

8. [Monumentos de arena](#)

*“Siempre detrás de un hombre exitoso,
hay diez personas que han creado, ayudado y creído.
Ellos siempre están en la sombra, sirviendo, enseñando y creyendo.
El éxito es su causa, pero esto lo saben solo ellos.”*

9. [Incompleta sabía sabiduría](#)

*“Océano es mas grande que el mar, el mar es mas grande que el lago,
lago es mas grande que el estanque, estanque es mas grande que el charco,
charco es mas grande que la gota del agua.
Siempre habrá una persona mejor, mas lista y mas rica”*

10. [El último día de tu vida](#)

*“El objetivo del humano es lograr lo
que ha sido tapado por la diaria rutina”*

1. La primera ley de cambios – parte 1

“Si oyes 50 veces – no lo podrás hacer. ¿Sabes que? Sigue haciendo lo tuyo, lo mejor que puedas y enséñales como se equivocaron. Éxito es la mejor forma de la venganza humana.”

Nikodem Marszalek



Nuestro cambio interior, es un sentimiento precioso. ¿Te acuerdas de cuantos cambios has pasado en tu vida? ¿Aparecieron rápidamente o poco a poco?

Me acuerdo, como si fuera hoy, cuando era un chico pequeño, volviendo con mi mochila llena de libros, cuadernos, y una regla partida, decía: “Cuando se va a terminar todo esto, necesito algún cambio, estoy ya arto de todo esto.”

Ahora percibo algo totalmente diferente, viendo a mi hija, metiendo su estuche y un pequeño cuaderno a su mochila, diciendo: “Me voy al cole”
- “También llegará tu tiempo” – le respondo. ¿No es precioso, cuando los más pequeños seres humanos tienen tanta prisa y les gusta abrir “la desconocida puerta negra”?

Hemos tenido unos subconscientes cambios en la etapa de nuestra educación escolar, no fueron provocados por los conocimientos, mas por las ganas de no ser diferente al muchedumbre.

1. Primera ley de cambios – Parte 1

¿Te acuerdas cuando has pasado una metamorfosea, un cambio que ha infectado mucho en tu vida? ¿Lo has pasado?

En nuestra vida hacemos muchos cambios. Cambiamos el color del pelo, la ropa, los muebles, vivienda, trabajo o hasta los amigos.

Te lo pregunto otra vez, ¿te acuerdas de tus cambios y como aparecieron? ¿Sabes como eras anteriormente, que pensabas? Así hablamos sobre cambios en nuestro interior, forma de pensar, nuestras palabras.

“Si quieres algo, que no tienes, tienes que hacer algo que aún no has hecho.”

Esta simple citación, tiene aún más simple referencia. Gente en todo el mundo, quiere experimentar con cosas nuevas, vivir en mejores casas, conoces gente nueva, pero solo dicen: “siempre lo mismo, otra vez igual, esto ya lo conozco, este amigo, esta amiga son iguales que antes”. Ellos no son iguales, tú eres todo el tiempo igual, has cambiado todo incluyendo tu actitud y expectativa, pero te has olvidado de una cosa – tus filtros internos.

¿Conoces ya la ley universal, la ley de la correspondencia?

Esta ley dice, que tu mundo exterior viaja de la mano con tu mundo interior. Esto significa que hay algo en tu mundo interior que corresponde con tu mundo exterior. Cuando lo oímos por primera vez y después lo usamos en nuestra vida, empezamos a ser más concientes de nuestros pensamientos y somos más responsables de ello.

Tengo el primer desafío para ti, solo cuando quieras positivos cambios en tu vida, aplica la regla de la filosofía del alcanzamiento:

“Solo habla sobre lo que quieres de la vida”.

“Sabes, no me gustaría vivir allí, no me gusta este tiempo, y que pasa si no me sale”. La ley más importante es la ley expectativa:

“Expecta lo mejor y lo mejor obtendrás”.

Es muy importante lo que decimos, tienes que aprender a hablar solo sobre lo que quieres, vede sobre lo que ya tienes.

Tienes que aprender a hablar solo sobre lo que quieres. ¿Qué te parece esto?

Tienes que tener en cuenta, de lo que te dices a ti mismo, yo tenía que totalmente revolucionar mi forma de pensar. He dejado de hablar sobre lo que no quería. He decidido ser feliz todo el tiempo.

La verdad es que el lamento, es un hábito.

El desafío

Tengo una tarea para ti. Durante veinticuatro días, habla, piensa, sueña sobre lo que quieres de la vida. Concéntrate en tus sueños y necesidades. ¿Por qué veinticuatro días?

Solo esto necesitamos para cambiar un hábito negativo en un hábito positivo.

Cuando aparece algo negativo, rápidamente concéntrate en algo positivo, solo tienes 2 segundos para “despedir” tus pensamientos negativos.

¿Qué obtendrás gracias a este desafío?

Cuando lo termines, con mucha felicidad me escribirás una carta, en la cual elogiarás este desafío a carcajadas con tanta alegría que tú mismo no creerás en los que estas haciendo.

La verdad es que todo tu mundo cambiará. Podrás bandearse con los “no invitados”, como: “no lo quiero”, “no me gusta”, “mi pasado habla por mi”, “no tengo suficiente dinero”. Durante veinticuatro días, solo vas a hablar y pensar sobre lo que quieres de la vida.

Seguro que en tu camino aparecerán pensamientos, que te limitaran, entonces repite en voz alta o en la cabeza “durante el día y la noche todo me favorece” o “lo voy a tener, lo quiero, lo tengo”. ¡Buena suerte, espero tus resultados! Recuerda que esto es simple, pero no es fácil.

Esto no es así, no cambiaras tu vida, cambiando solo tu ambiente, amigos etc. Tienes que empezar por ti mismo. Se, que es mucho mas fácil entrenar y levantar lo doble de tu peso que cambiar por lo menos una cosa en nuestro interior.

Muchas veces decimos:

- Por que este mundo es tan brutal e injusto. ¿Sabe lo que es más interesante de todo esto? El mundo no es injusto, tú eres injusto.
- ¿Por qué José no es como yo? – Por que el es el, y tu no eres como el.
- ¿Cómo puede pensar de esta forma? Puede pensar así, por que puede pensar como quiera y tiene otras experiencias de la vida, no conoces sus motivos.

Deja de concentrarte en los otros, concéntrate en ti mismo.

Lo mas interesante es que cuando empieces a cambiarse, la gente del alrededor tuyo, te percibirá de otra mejor forma, verás las cosas que no veías antes.

Cuando empieces el día, pregúntate, “¿estoy apasionado, que quiero hacer hoy?” y responde “si, estoy apasionado, hoy voy a hacer grandes cosas”. Te levantas por la mañana, y te hablas acerca de tus acostumbres/hábitos, que quieres cambiar.

Por que el secreto del futuro esta en la rutina.

Hábitos describen tu futuro, entonces tienes que desarrollar o cambiar tus hábitos, para estar seguro de que tu futuro va a depender solamente de ti.

“Si vas a pensar como ahora, tendrás lo que tienes, si cambiarás tus pensamientos, cambiarás lo que tienes”

1. La primera ley de cambios – parte 2



No gastes tu energía vital en innecesarios, vacíos chismes, decir lo que no quieres de la vida, quien o que no te gusta, lo que el señor X o señora Y decían sobre ti, lo mal que va todo en política, como te trato tu jefe, ¿esto no tiene sentido!

Fíjate, vuelves a casa, cuentas a tu esposo o esposa, todas estas malas cosas que te han pasado, (al principio te sientes un poco mejor, has sacado todos estos residuos de ti, pero subconscientemente, vuelves a aquellas situaciones, otra vez te aparecen las imágenes) Lo has vivido la segunda vez, y tu escuchador también lo ha hecho. Fíjate que las emociones negativas, solo sobreviven cuando hablamos de ellos y las contamos a otras personas.

El mundo es como es, puedes creer en positivos pensamientos o no, pero deja de ser el enviado de malas noticias. Si te preguntan, “¿Cómo te ha ido?” trata de responder siempre – “Bien, perfecto” y si te preguntan, “¿Cómo te sientes?” – responde, “Todo esta en perfecto estado” (o algo parecido).

Ley de atracción dice, lo que llevas en tu mente, lo atraerás. Tus pensamientos que dominan en tu mente, crean una área magnética que atrae cosas, personas, situaciones que necesitas. Hazte una pregunta, ¿Qué atraigo con mis pensamientos?

Pensar, ¿Por que gastas tanto tiempo en pensar en lo que no quieres, no necesitas, no te gusta?, ¿Por qué les regalas tanto tiempo?

Mucha gente dice, ¿Cómo voy a encontrar mejor trabajo? No te preocupes, solo crea una imagen clara, de lo que quieres y esto automáticamente, con todas las leyes del universo y de la mente, te llegarán.

Te lo repito, vigila bien tus pensamientos, por que los pensamientos son energía, como cualquier otra, tienen las mismas leyes que nosotros.

Entrenamiento

Imagínate que eres una energía con el contador, empiezas el día con la cifra 100.

- Un pensamiento negativo: - 1
- Una palabra negativa o innecesaria: -5
- Si percibes pensamientos o emociones negativas: - 10
- Tú mismo buscas los problemas y los abultas: - 15
- Has insultado a alguien, o le deseabas algo malo: - 20
- El resto del día estabas pensando sobre pasado: - 30

El contador de las personas que han tenido éxitos en su vida y son felices, llegan hasta el 150:

- + Has pensado sobre alguien con cariño: + 1
- + Cuando has controlado alguna frase, palabra negativa, cambiándola a positiva: +5
- + Si controlas tu mente, has bloqueado tus pensamientos negativos: + 10
- + Si has deseado, a tu peor enemigo felicidad, u otras cosas buenas: + 15
- + Si rezas igual por tus enemigos, que por tus amigos: + 20

1. Primera ley de cambios – Parte 2

+ Si no tienes enemigos, y miras a otras personas como a un ser humano, que tiene sus deseos y su visión del mundo, aprovechas la máxima empatía:
+30

“Detén tu mente, en lo que quieres tener, no en lo que no quieres”

2. La desconocida puerta negra

“Un hombre pobre, es alguien sin objetivos, sin posibilidad de aprender y sin ganas de cambiar”

Nikodem Marszalek



Esto es un cuento, sobre un juez del oeste, que tenía una costumbre muy rara. al cualquiera criminalista, que le iba a ahorcar, antes de empezar la “celebración” le preguntaba: Ahorcamiento, o una puerta negra desconocida. Cuando llegaba el momento de la ejecución, les hacía una pregunta: “¿Qué eliges, horca o una puerta negra desconocida?” Casi todos elegían la horca.

Un día el sheriff le preguntó: ¿Por qué casi todos eligen la muerte ve de la puerta?” El juez respondió: “Ellos siempre eligen a lo que conocen, lo prefieren ante algo desconocido, tienen miedo a lo desconocido, yo les dejo elegir” “Y que hay detrás de esta puerta” – pregunto el sheriff. “Libertad” – le respondió.

2. La desconocida puerta negra

“Pero muy poca gente, es lo suficiente valiente, para elegir el camino hacia lo desconocido”.

¿Eres lo suficientemente valiente y fuerte?

¿Por qué tenemos tanto miedo a la desconocida, puerta negra?

La mayoría de las veces, elegimos la medianía, cuando tendríamos que hacer solo un pequeño paso, a través de la desconocida puerta negra, donde podríamos encontrar inimaginables aventuras, riquezas y amistades.

Cuantos millones de personas elige el confort, ni acercándose a la grande puerta negra. La puerta, es un símbolo de nuestro miedo a la desconocido. Una pregunta para Ti, ¿Sabes lo que se encuentra fuera de tu área del confort?

Te acuerdas de cuando querías hacer algo nuevo y decías o pensabas: Tengo miedo, no se como lo haré, es muy riesgoso.

Para salir de esta trampa, hazte una pregunta: ¿De donde se todo esto?

Si tienes una fobia, de no perder nada. ¿Es mejor probarlo ahora o dentro de 5-10-15 años?

¿Qué malo me va a pasar si no me sale? – es una pregunta muy importante.

Usando un lápiz, describe lo que puede pasar, si no te sale, todos tus miedos desaparecerán.

¿Si supieras, que alcanzaras tus metas, decidirías a hacerlo ahora?

¿Qué beneficios obtendrás?

“¡Just do it!”

Que piensas, cuanta gente tiene escrito en sus lápidas:

“Aquí descansa, el que nunca ha probado: nacido en el año 1960, ha muerto en 1990, enterrado en 2009”

Imagínate, cuantos libros, películas, canciones, negocios, amistades, no han sido creadas, por que teníamos miedo a abrir la desconocida puerta negra, la vida no seria excitante, si todas estas veces sabríamos lo que se encuentra detrás de la puerta negra.



Si no te ha salido algo, no cuenta; si no te ha salido otra vez; tampoco, la tercera, tampoco – lo que cuenta es tu siguiente prueba.

2. La desconocida puerta negra

“No cuenta, cuantas veces has derrotado, las derrotas tienen que aparecer, pero si que cuenta tu respuesta a las derrotas”

Seguro que has visto los éxitos de las estrellas hoy en día, yo también, lo que me ha inspirado es el número de derrotas y decepciones que tenían que pasar.

¿De que nos testimonia esto? De la perseverancia humana y no de la suerte. Diciendo “este ha tenido suerte” no estamos refiriendo, que la suerte era, que no lo ha dejado. Tenia suerte que no escuchaba los consejos de los espectadores y la gente que hace tiempo perdió la esperanza.

¿Cuanta gente vive hoy en ansiedad?

Te voy a hablar de una ansiedad interior. Si es miedo a las derrotas, o a la ridiculización. La mayoría de nosotros tiene miedo a algo. Dos ansiedades naturales son: ansiedad al ruido y caída, el resto es el acondicionamiento del pasado, cuando éramos niños y los días siguientes. Del punto de vista del niño, este miedo esta justificado, pero respóndeme: ¿Que hace aquí el resto de los negativos sentimientos?

Escribe ahora mismo, lo peor que te puede pasar si:

1) Todos se reirán de Ti:

a) De mi, como

persona:.....

b) De mis palabras, hechos y trabajo:.....

Respuesta1. ¿Estas personas se merecen Tu amor y pensamientos?

¿Harías Tu igual en su caso?

a).....

2) ¿Qué pasará si este negocio no me sale, y perderé todos mis ahorros?

¿Qué es lo siguiente que haré, que tendré que dejar?

Respuesta2. ¿Con que me beneficiaré en esta experiencia, que aprenderé, como se reflejará esto en mi futuro, que pasará ahora mismo?

a).....

Con una buena pregunta, puedes cambiar totalmente tus emociones y pensamientos. Esto no es tan terrible, como parecía anteriormente.

2. La desconocida puerta negra

Con la “ansiedad” siempre va de mano su mejor amigo, “posibilidad”.

Una pregunta no efectiva es: “¿Tengo que empezar el camino sintiendo ansiedad?” Pero claro, puedes sentarte y imaginarte, que bien se estaría allí... y esperar a una oportunidad que a lo mejor aparecerá en el futuro. Mucha gente reforza la ansiedad a través de la visualización.

¿Por que es así, que nos concentramos en el miedo, vede en los beneficios de ganarlo?

Una vez consultaba una mujer, que pesaba más de 100 kilos y entrenaba en casa. Le hice unas preguntas. ¿Tienes una dieta profesional? ¿Te consultas con tu medico? ¿Cómo luchas con tu alta tensión? ¿Por qué entrenas en casa delante de tu televisor?

Una formula bloqueaba su desarrollo: “Quiero estar guapa antes de ir al gimnasio publico”.

La siguiente formula que la bloqueaba era como: “No quiero que lo sepan mis amigas”.

Dejando el resto de la conversación, la básica causa de la falta de consultación con el medico y el activo uso del gimnasio era el miedo a que se reirán de ella, miedo a la reacción de sus amigos. “Pero si ellos me quieren así como estoy” – me decía.

¡El siguiente miedo y las siguientes excusas! Solo Tu decides acerca de Tu vida, si percibes fuerte necesidad de hacer un cambio, ¡Simplemente hazlo!

1. ¿Qué ganarás cuando te enfrentes a tu verdugo?
2. ¿Cómo te sentirás si alguien te dice “no”?
3. ¿Cómo te sentirás si nadie del alrededor tuyo no aceptará tu decisión?

Ansiedad ante actuar en publico, ansiedad ante rechazo, ante cometer un error, ante éxito, ante caída, ante personas. Sobrepasando la barrera de tu influencia, siempre sentirás ansiedad y miedo. Tienes que cerrar los ojos y confiar en las fuerzas superiores.

Yo por ti buscaría cosas que provocan ansiedad o los principios del miedo, puedes estar seguro, que cada vez estarás más cerca de tu palacio. Y que sepas, que lo que hoy llamas miedo, es una nueva experiencia y grande desafío. **Sobrepasa la desconocida puerta negra.**

Terminaré este artículo con la historia del general Stonewalla Jackson:

“Durante la guerra de secesión tal día tenia una conferencia con sus generales. Planeaba ataque atrevido a la valle del Shenandoah. Por la parte estratégica, era un plan genial. El riesgo era bastante grande, pero tenían una oportunidad para ganar la guerra. Durante la conferencia, un general dijo:

2. La desconocida puerta negra

- “General Jackson, me temo a este plan. Tengo miedo a que no lo podremos realizar”.

Como dice la historia, el general Jackson se levantó, puso la mano en su hombro y le dijo:

- “Nunca admitas los consejos de tu ansiedad, general. Nunca preguntes a tu miedo”.

Nos vemos en la cumbre.

3. Los días perdidos

*“Pronto en mi vida me enteré, que para ser y tener,
primero hay que trabajar y querer”*

Nikodem Marszalek



Puedes conocer y experimentar todas las técnicas, pensamientos, ideas, que nos ofrece este precioso mundo. Pero todo se empieza al tomar una “decisión”. Riqueza o pobreza; feliz o desafortunado; buenas relaciones con otras personas; alegría o desaliento; todos estos estados psicológicos, emociones, tienen los principios en tu consciencia, pero antes de que aparecieron y nos dieron efectos, fueron parte de nuestra subconsciente decisión. Solo hombres y mujeres con grande consciencia saben bloquear, eliminar incluso muchas veces a su favor, crear y forzar. Lamentablemente muchas influencias exteriores que los llamo yo “empujones” cambian relación ante nosotros mismos y el resto del mundo.

Hace unos años peleaba con la influencia más fuerte: ¡La televisión! Le dedicaba casi 120 horas mensuales, era llamado “telespectador estadístico”. ¿Cómo me sentía? Estupendo. Absorbía emocionantes películas, con los mejores actores, anunciadas 2 semanas antes, telejuegos y series. En un momento, he empezado a sentir reproches de la consciencia. Bajo la influencia de gran cantidad de colores, suave erótica, agradable música, me relajaba hasta demasiado.

Rápidamente me he dado cuenta que si podría dejar este vicio ganaría casa 5 días enteros al mes.

3. Los días perdidos

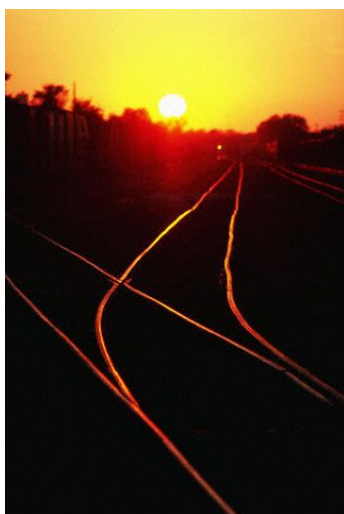
Aquí ya no me refiero a mayor concentración, claridad de la mente, pensamientos y voces del exterior, que fueron sofocados por el plástico recuadro de 32 pulgadas.

5 días enteros, podría destinar a algo nuevo y excitante. ¿Cuánto duró la guerra? Más de 1,5 mes. Al principio fueron excusas, “vale hoy solo una horita”, “solo 20 minutos”, al final tenía que tomar una dura decisión: ¡Ya vale!

Cuando ya gane mi tiempo, estaba pensando que hacer con el.

Tengo una pregunta para Ti - ¿Dónde nuestro cerebro puede percibir parecidas influencias a las de la televisión?

Claro que gracias al Internet. Es un invento estupendo, nos da el acceso a una gran cantidad de información, nos da la posibilidad de conocer aun más gente. I después de unas semanas, 5 días libres se convirtieron en 10 días perdidos. Luego me desperté otra vez: “¿No habrás entrado en otro vicio?”. Siguiente pregunta: “¿Que obtienes estando 10 horas delante del monitor?”



No quiero citar una frase de mi libro, pero lo tengo que hacer: “¿Que prefieres, un momento de comodidad, para la futura continua incomodidad, o un momento de incomodidad, para la futura continua comodidad?”.

Esto es importante, por que decidiendo, a comer esta galleta, beber otra cerveza más, ver las noticias, estas creando tu destino. En poco tiempo cambio es invisible, pero sumando estas decisiones al año, tenemos que declararse en quiebra.

No es una excusa – que te relajas, descansas, ya no lees los periódicos, entonces tienes que tener una cierta información, entonces “click” de 18:30 hasta 20:00 viendo las noticias y después los talk show. ¿Por que existen personas, que son expertos en algunas asignaturas, incluso muy jóvenes? ¿Por qué existen personas que logran mucho en poco tiempo? Por que todos los días, hacían una decisión.

“Hoy haré todo lo posible con los recursos que tengo, y las delicias las dejaré para después”

¡La diferencia entre una persona corriente y una persona sobresaliente, consiste en aprovechar el tiempo que tienen!

3. Los días perdidos

Nadie no tiene más ni menos que 24 horas. Hay personas que terminan un cursillo y otra persona en el mismo tiempo esta corriendo como loco para devolver 4 películas al alquiler.

Hay persona que leen inspirantes libros y otros que en este momento se lo están pasando bien, ¿Pero todo esto es malo? No, no es malo, sino inconstruible.

Describe como es tu día:

8 horas – sueño

8 horas – trabajo

2 horas – desplazamientos, paseos

2 horas – actividades básicas (comida, limpieza, lavarse, etc.)

4 horas - ¿Qué haces en estas horas?

Estas 4 horas están decidiendo tu éxito o la falta de el.

Personas con grandes obtenciones, tienen también otro factor que les falta a los otros. De 8 a 10 horas les ocupa su hobby, no trabajo, casi siempre 4 horas diarias invierten en aprender, en conseguir nuevas informaciones. No es alucinante, que este medico, este jurista, este empresario, diariamente invierten unas horas para conseguir nuevas informaciones. Dirás “¿Por que lo tienen que hacer!” No – por que les gusta.

Decisión: ¿Cuál medico elegirías?

Medico numero 1: He terminado los estudios, hice prácticas, soy medico y de vez en cuando leo algo, no participo en lo seminarios y los simposios de ciencia.

Medico numero 2: He terminado los estudios, hice prácticas, soy medico. La mayoría de mi tiempo libre aprovecho para mejorar mis conocimientos y habilidades, soy participante de los seminarios. Tengo la fe de que algún día voy a encabezar en un simposio de ciencia.

¿A cual has elegido? ¿Si fueras un empresario, a cual contratarías?

Tienes razón Niko, pero todo esto sale bien en el papel, yo tengo que trabajar en mi empresa para mantener a mi familia. Quizá me subirán del puesto y todo pronto se cambiará. No, no cambiará nada si las 4 horas que tienes invertirás en aventuras (Internet, chats), rápidas emociones (videos, música) informaciones filtradas (talk show, noticias).

Ya se lo que dirás: “¿Pero si me merezco algunas delicias de la vida, no?” – Pues claro que si, pero hazte estas preguntas:
- ¿Ya has logrado en la vida lo que soñabas?

3. Los días perdidos

- ¿Tu sueño es tan tranquilo que puedes dedicar tu tiempo al “señor de plástico”?

Vale, por lo menos invierte tiempo para entender a tu cónyuge, hijo. Salir de paseo todos juntos para hablar. Hagan algo loco, salto en bungee, cursillo de dibujo, baile, etc. Los 5 días que conseguirás, puedes invertir en algo nuevo. Si, esto será algo que despertará a tus pensamientos y emociones, cargará tus acumuladores, pero todo se empieza al tomar una decisión.

Nos vemos en la cumbre.

4. El sabotaje propio

*“En cada aspecto negativo de tu vida,
busca positivos acentos.”*

Nikodem Marszalek



Te levantas por la mañana, lleno de fervor y energía, y con gran entusiasmo empiezas el trabajo. El trabajo se esta haciendo solo, lo has terminado mucho antes de la fecha indicada, tus socios están sorprendidos de la calidad de tu proyecto. Te sientas tranquilamente y miras a tus nuevas notas y textos, que se están convirtiendo en un gran éxito. Tu hija, que también ya tiene hijos te llama y te dice: “Sabes mama, fuiste el mejor ejemplo y la mejor amiga del mundo, Gracias”. Tu nuevo producto ha sido considerado como el mejor y el más innovador en el mercado global. Tienes que abrir una nueva fábrica para poder realizar todos los pedidos, contratas a más de 400 personas, que no han podido ser mejores. Entras a la habitación, para hacer una entrevista y las respuestas salen solas, son como una melodía, con la cual vences a tu futuro jefe, te dan el trabajo. Te llenas de alegría – has logrado tus sueños.

Hay momentos, que son como creados solo para nosotros. A veces con la falta de lógica en nuestras actuaciones, con muchas equivocaciones, moviéndonos a ciegas – ganamos. Pero hay días, que todo nuestro esfuerzo físico y emocional no creó relaciones, no consigo, no aprecian mi trabajo, no logro, no construyo. No ayuda la lógica y horas de trabajo. ¿Qué me pasa? ¿Por qué mi trabajo no ha sido apreciado, por que no he conseguido este trabajo, por que este producto no ha sido aceptado?

4. El sabotaje propio

Has hecho muchas preguntas, ¿Qué respuestas te da tu cerebro?

- No tengo – por que soy tonto.
- No lo he conseguido – por que nunca consigo.

- No me han dado el trabajo – por que posiblemente no se lo suficiente, por que no tengo el cursillo, soy muy joven, había mejores que yo, siempre en estos momentos me pongo nervioso, etc.

Las mismas preguntas que las respuestas. Cada conversación más positiva con ti mismo – más positivos resultados. La negativa conversación echa raíces, malos accidentes y resultados son la causa general de nuestras actuaciones. Es como si mojarías la esponja en gasolina y esperarías que salga refrescante y limpia agua - ¿imposible verdad? Pero la gente no efectiva deja manejar a las razones su destino.

Me gusta mucha este cuento:

“Lo se mi querido cerebro, se que te gusta mezclarte en los negativos de este mundo, lo que pasa es que yo me ensucio mis manos, yo percibo insatisfactorios resultados”

El cerebro en su defensa responde:

Perdona mi querido, tu tienes libre voluntad, a mi me da todo igual. A mi pequeña parte llamada consciencia, puedes convencerla de todo. Cuantas veces te he oído decir: soy tonto, patoso, torpe, no me sale nada, tengo mala suerte, nunca avanzare, etc. Sabes, a mi ya me pesaba mucho todo esto y lo pasé a mi amigo, subconsciencia, ¿y sabes que? A el si que le da igual, no necesita razones ni racionalidades. Apunta y guarda, gracias a ello, crea tus nuevas negativas acostumbres, minimaliza tu zona de creatividad e influencia. Cada vez que piensas en algo positivo, lo mata como a una bacteria, perdona mi gran portador, la culpa es solo tuya. Tienes el control físico y mental de tus pensamientos, solo te pido una cosa, dame lo que necesito tanto y veras que tus manos abrirán los salones de coches de las mejores marcas, tocarán los mejores materiales, te broncearás en las mejores playas del mundo, escucharás en vivo a tus artistas favoritos – solo dame la razón. “

Como ves, podemos tener razones positivas y negativas.

4. El sabotaje propio

1. No me han dado el trabajo **por que**: [y aquí se diferencian los que tienen, a los que quisieran tener].

- me he preparado mal, he llegado tarde, había mucha gente, no tengo suficiente experiencia, me he vestido mal.

Es muy importante, que en estas situaciones, que crean una conversación en nuestro interior, segar los pensamientos en:

- ¿Tenía la influencia?
- ¿Estaba fuera de mi zona de control?

Hay cosas que puedes controlar siempre: tu vestido, tus respuestas, tu disposición, tu entonación, tu fe en tus capacidades, tu esfuerzo en los proyectos, etc.

Hay cosas que puedes controlar temporalmente: tus estudios realizados, tus cursillos, tus pasatiempos, tus preparaciones a la entrevista;

Y hay cosas que no puedes controlar: el humor de tu futuro jefe, sus motivos, esperanzas y objetivos.

Incluso utilizando las mejores técnicas y métodos a veces no venderás, no tendrás, no te aceptarán. En estos momentos es muy importante la conversación con ti mismo, tus emociones y sentimientos. Todos los días estamos echados a pruebas y dificultades, pero al lado de esta palabras están unas aún mas difíciles: decepción, problemas, estrés. Como te sientes hoy o incluso como te sentirás mañana, dentro de un mes, año depende de tus respuestas a estas situaciones. Hoy mismo tienes que aceptar una cosa, será así que a veces te galardonarán con dinero, aplausos o respeto, también habrá momentos que todos te ignorarán, tómalo como parte de la vida.

Escúchelo muy atentamente. La ley de cambios dice que nuestro cerebro solo puede aguantar un pensamiento a la vez, a veces digo, que solo puedes tener un estado de la mente. El estado puede ser positivo o negativo, pobreza o riqueza.

Cuando estas sintonizado positivamente, emanas con positivas emociones, estas conmovido o alegre, tienes la tendencia para buscar en todos tus aspectos de la vida estos rasgos y particularidades, entonces encuentras en todas situaciones o personas el lado positivo.

4. El sabotaje propio

La gente usual, que logra inusuales resultados, tienen todo el control de sus diálogos internos. Cada uno de nosotros, tiene estas conversaciones, analiza y piensa sobre el pasado, actualidad o incluso futuro. El mejor consejo para ti, es que controles tus emociones, y que sepas que tus emociones pasan por los filtros de tu actual bienestar.

¡Acuérdate!

Si algo no te sale – siéntate, coge un gran suspiro y hazte una pregunta: “¿Qué positivo conlleva esta situación?”.

Puedes decir antes de cada situación, faena: “Lo que pasará, nunca dejaré que me disminuya”.

Lo siguiente, para matar a las emociones negativas, piensa y repite: “¡Me siento muy sano, me siento feliz!” Respeto al tu trabajo puedes decir: “Me gusta a mi mismo, me encanta mi trabajo”, “Hoy es un día precioso, que bien es estar vivo”.

Repite estas cortas sentencias, cuando aparecerán pensamientos negativos. Sabes ya, que la ley de cambios dice que solo podemos tener un pensamiento a la vez, repite estas sentencias, hasta que el inadecuado estado, provocado por el estrés o derrota, desaparecerá.

La ley de la expresión – que creyó el Aristóteles – cualquier cosa que te embelesa será expresada. ¿Qué significa esto? Todo lo que embelesará tu psíquica y será aceptado, se expresará como tu personalidad y parte de tu realidad. Ves el mundo con el consciente concepto de ti mismo. Ves el mundo por tu propio concepto, de otra forma – ves el concepto de TU mundo. Tu no crees en lo que vez, tu vez en lo que crees. Todo con lo que se embelesará tu mente, y lo aceptará, será expresado en tu realidad.

Si te pasa algo malo, di:

“Creo en perfecto resultado en cada situación de mi vida”.

Nos vemos en la cumbre

5. Siendo el genio

“No existe ningún nacido genio, pero existen técnicas y métodos, que liberan el escondido potencial de nuestro cerebro.

¿Estás preparado?

Si es así, ponte las gafas de sol, para que la fuerza liberada no te ciegue”

Nikodem Marszalek



Acabas de leer el 27% del ebook original.

¿Te ha gustado lo que acabas de leer? Si estos textos, de alguna forma te han ayudado en tu vida, me alegraría mucho.

Si quieres aprender mas puedes comprar la versión completa con bonos.

La versión completa + bonos



1 La versión completa del ebook:

**[“Los secretos de la felicidad
10 textos que cambiarán su vida”](#)**

En la versión gratuita tiene el 27% de esta completa versión. ¿Ha aprendido algo interesante?

Imagínese cuando puede aprender aún con la versión completa.



2 La versión completa del ebook:

[“Frases de los gurus”](#)

En este ebook he recogido las mejores citas, frases de las personas que son un puro ejemplo. Estas frases son como las guías de la vida. Lo que yo recomiendo es imprimir las que más te gusten y colgarlas en la pared. Para que las veas todos los días.



3 Garantía de 30 días

Si la información en este ebook no ha servido de nada, no te ha ayudado de ninguna forma, aún que has probado las técnicas, te devolveremos el 100% de tu dinero.

Como si sería poco...

Solo para los **97** primeros



4 La versión entera del ebook:

[“Aprende a ser un afiliado”](#)

Es un nuevo ebook, que no se vende en ningún otro sitio.

Es sobre como ser un afiliado y empezar a ganar dinero en internet sin tener productos.

Es muy buena introducción a personas que quieren ganar dinero a través de internet.



5 La versión gratuita con su enlace de afiliado del ebook:

[“Los secretos de la felicidad 10 textos que cambiarán su vida”](#)

Así podrá ganar dinero con solo regalar este ebook como quiera.



6 Solo para los 97 primero descuento de 50%

Después de 97 ventas el ebook volverá a su precio oficial. Con que si quieres comprarlo compra lo mas rápido posible para ahorra.

“¿De cuanto es la inversión en todo esto?”

SOLO
7€

Comprar ahora

VISA     Cuenta bancaria

Pago seguro a través
de Paypal

¡Descarga inmediata!

Si quiere informarse mejor, entre [aquí](#).